

RESOCONTO DELLA GRANFONDO DELLA FRANCIACORTA E DEL SEBINO

Domenica 22 marzo 2009

Su invito dei miei compaesani Domenico, Lorenzo, Massimo e Ubaldo alle ore 4,30 mi sono alzato per andare a fare la Granfondo della Franciacorta di Km 90 o 130 (commento 'bisogna non essere normali a fare queste alzatacce per andare a far fatica x giunta a pagamento').

Obbiettivo, fare 130 km, stato di forma a parte un raffreddore dell'ultima ora che mi fa gocciolare il naso, direi + che buona.

Partenza ore 9, i primi a partire per me che ero tra gli ultimi di 1600 iscritti forse alle 9,10, comunque pronti via trovo un treno che viaggia a 40/43 km/h.

Ascolto i consigli del Roby: stai coperto, lascia tirare gli altri.

Dopo 17 km arrivo alle rampe della prima salita 13,5 km pendenza media 7,5 % .

Ascolto i consigli del Roby (FORSE) sali del tuo passo ... 12/15 km all'ora. Sorpasso tanta gente pochi mi sorpassano, forse 5 (Pensiero dell'Alder 'CHE GAMBA!') se ci fosse stato il Roby avrebbe detto: Alder vai adagio.

Arrivo in vetta media UDITE UDITE 27,8. Comincia la discesa: mentre scendo mangio un micchettino, vengo raggiunto da 2 Kamikaze, io dietro loro (DOMANDA.... cosa succede se arrivi ad un tornante in bicicletta a 70 km/all'ora e trovi del briciolino???? Mah!!!!).

Fine discesa, raggiungiamo un gruppo che si è sbagliato e pensa di fare una cronometro: 47/52 km orari (PENSIERO dell'Alder 'il Roby direbbe: stai andando troppo forte mollali') il Somaro (IO) prosegue, raggiungiamo non 1 non 2 ma ben 3 gruppi che stanno viaggiando a una velocità + umana (PENSIERO dell'Alder 'il Roby direbbe, non 1, non 2 ma 3 volte: vai con quelli più tranquilli') ma il Somaro (sempre io) prosegue.

Arrivo al bivio x i 90 o i 130 km.

Fortunatamente il gruppo dei 50 all'ora devia a sinistra x i 90 Km, fortunatamente il Somaro non se ne accorge e prosegue con il gruppo, durante il tragitto sento 2 che parlano tra di loro... "POTA tra un pò cumincia la salita ghe tri toch al vint x cent (ci sono 3 pezzi al 20%)"

IO".... minch..20%,.... sei sicuro, e tra quanto questo?"

"SI so segurr, ma preoccupes no. al vint x cent è duma tri tukei, el tok puse lùngh, sarà tresent metri., mia piu se. (Si sono sicuro ma non ti preoccupare al 20% sono solo 3 pezzetti il + lungo sarà di 300 metri non di +) mancherà amò un cincen metri al massin un chilometro (mancheranno 500 metri al massimo 1Km)"

"Grazie " dico io, e siccome mi scappava la pipi, avevo caldo e volevo togliermi gambali e maniche e la mia schiena cominciava a dire "vedi che aveva ragione il Roby!!!" decido di fermarmi fare tutto quello che dovevo e ripartire, solo che mancavano ancora 7 Km alla salita contro vento e solo ...VAFF..

A una rotonda trovo un ciclista in difficoltà mi fermo ad aiutarlo, aveva bucato e non riusciva a cambiare la Gomma (peggio del GAMBY). Mentre gli sto cambiando il pneumatico, passa un bel gruppo che m'avrebbe fatto comodo, a RiVaff... pazienza, proseguo... arrivo alla salita effettivamente è al 20% e sono solo tre stappi il + lungo è di 300 m. solo che gli altri sono do

299,99 m e sono attaccati assieme collegati da tratti di strada al 12% di 30m. a Rì RI VAFF...non ti dico la sofferenza, la bici da seduto si impennava, e il resto di 12 km. lo fatto in sofferenza... non per le gambe, che tutto sommato giravano ancora... ma un mal di schiena (se ci fosse il Roby:

"Te l'avevo detto vai adagio"

"Roby quando dici così mi stai un pò sulle palle"

"E come l'anno scorso e come l'anno prima" Bene o male sono arrivato in cima 7/9 all'ora, fermandomi + volte una x mangiare altre x far riposare la mia schiena. poi discesa e gli ultimi km di pianura fino all' arrivo. in quasi 4 ore.

ciao Alder